

ELEMENTO FUEGO, UN FIN O UN MEDIO.-

La vida es un bloque de realidad impersonal, donde hay 5 elementos equilibradamente armonizados.

No hay ninguna vida impidiendo a que jugásemos con la tensión /distensión a quemarnos y desquemarnos las entrañas (visceralidad/sexualidad/emocionalidad y sensualidad) y/o llenar el mundo de [hij@s](#), después de habernos olvidado de nosotros mismos, tras ese orgasmo previo del que todos procederemos para venir a la vida

Volver a dejar la casa como estaba.- La Vida no tiene que hacer nada para que la casa volviera a dejarse como estaba, pues para eso vendremos una y otra vez a la vida.

Para aprender a conocer quien mandaba en ella y

- *SER ,*
- *desde **un AMOR INTEGRAL, sus meras herramientas de expresión.*
- *Cuando vivamos por fin desde ***una CONCIENCIA GLOBAL de la existencia, lo que supondrá haber actualizado entonces las tres capacidades globales previamente.*

Primeros pasos.-Ya vemos que el recién nacido necesitará año y medio para que se produjera la sinapsis de sus neuronas y con ello, empezar a tener una realidad propia *desde la que volver a integrar su propio cuerpo, de momento con y desde un cerebro errático y disperso.*

Volver a dejar la casa como estaba.-

Año tras año habrá de ir integrando desde el esfínter y hacia arriba todo lo que estaba disperso en su interior y para ello aprenderemos con el ejercicio físico, a ir creando en ese abdomen una caja desde la que lo que ir ordenando/controlando/encajando todo lo que dentro estaba aun disperso. Para ir llevándolo ordenado hacia arriba y sacándolo luego con una sola idea cada vez (mente, mera criada de esa Conciencia).

Pecho/respiración consciente/imaginación detenida.

Ir llevando la energía ordenada hacia arriba por la columna vertebral, permitirá que al llegar al pecho cobrase sentido por fin, el hecho de que el inicio de la respiración consciente, detuviera la imaginación, no la permitiera simultanearse.

Hemos ordenado lo de ombligo para abajo, para
Volver a SER UNO CON LA VERDADERA VIDA.

Imaginación antes un fin en sí misma y ahora un medio.

Dejar de hacer de la imaginación un fin en si misma - perpetuándola gracias a una respiración mínima y clavicular, para que la imaginación no se detuviera - y pasar a ser ya un medio, es lo que evidenciara que nuestra madurez física, emocional y mental aceptaba ser vehículo de esa vida, y no un falso protagonista (perpetuando la visceralidad, sexualidad emocionalidad y sensualidad). **Concluyendo** : la respiración consciente y la imaginación detenida , nos sitúa ya SIENDO UNO con la verdadera Vida.