



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 99.-

Lo percibido no puede ser el perceptor.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-
Destacados cap. 99.- Lo percibido,
no puede ser el perceptor.-

1.- La aflicción, esquivada hasta ahora, le perseguirá a usted. Si usted quiere ser más allá del sufrimiento, usted debe salirle al paso y abrazarlo. (99)

2.- Para encontrar la realidad usted debe ser real hasta en la más pequeña de las acciones diarias. No puede haber ningún engaño en la búsqueda de la verdad. (99)

3.- Usted no puede ser consciente de lo que no cambia. Toda consciencia es consciencia del cambio. Pero la percepción misma del cambio, ¿no necesita un trasfondo inmutable? (99)

4.- Un momento atrás, lo recordado, era actual. En un momento, lo actual será lo recordado. ¿Qué es lo que hace único a lo actual? Obviamente, es el sentido de que usted está presente.

En el recuerdo y en la anticipación hay una clara sensación de que es un estado mental bajo observación, mientras que, en lo actual, la sensación es primariamente la de estar presente y ser presenciador. (99)

5.- Dondequiera que usted va, el sentido de aquí y ahora usted lo lleva consigo todo el tiempo. Ello significa que usted es independiente del espacio y del tiempo, que el espacio y el tiempo están en usted, no usted en ellos.

Es su autoidentificación con el cuerpo, que, por supuesto, es limitado en el espacio y el tiempo, el que le da a usted la sensación de finitud. En realidad, usted es infinito y eterno. (99)

6.- El sí mismo que usted es, es el único sí mismo que hay. Elimine y abandone sus ideas erróneas sobre usted mismo y helo aquí, en toda su gloria. Es solo su mente lo que impide su conocimiento de sí mismo.(99)

7.- La afirmación es esclavitud. Cuestionar y negar es necesario. Es la esencia de la rebelión y sin rebelión, no puede haber ninguna liberación. (99)

8.- Abandone lo falso y lo verdadero vendrá por sí mismo. Usted dice que quiere conocerse a sí mismo. Usted es su sí mismo. Usted no puede ser nada sino lo que usted es.

¿Está el conocer, separado del ser? Todo lo que usted puede conocer con su mente, es de la mente, no es usted. Sobre usted mismo, usted solo puede decir: «yo soy, yo soy consciente, yo lo quiero». (99)

9.- Usted no puede estar vivo, pues usted es la vida misma. Es la persona que ud imagina que usted es, la que sufre, no usted. Disuélvala en la presenciación. Es meramente un paquete de recuerdos y de hábitos. Desde la presenciación de lo irreal, a la presenciación de su naturaleza real, hay un abismo que usted cruzará fácilmente, una vez que haya dominado el arte de la presenciación pura. (99)

10.- Usted solo puede conocer su sí mismo siendo su sí mismo, sin ningún intento de autodefinición ni de autodescripción. Saber que usted no está ni en el cuerpo ni en la mente, aunque es presenciador de ambos, es ya conocimiento de sí mismo. (99)

11.- «Nada es mí mismo», es el primer paso. «Todo es mí mismo», es el siguiente. Ambos penden de la idea: «hay un mundo». Cuando ésta idea también es abandonada, usted permanece lo que usted es, el Sí mismo no dual. Usted es ello aquí y ahora, pero su visión está obstruida por sus ideas falsas sobre usted mismo. (99)

12.- La liberación no es una adquisición, sino una cuestión de coraje, el coraje para creer que usted es libre ya y para actuar de acuerdo con ello. (99)

13.- Junto con el coraje emergerá la sabiduría y la compasión y la pericia en la acción. Usted sabrá lo que hacer y todo lo que usted haga, será bueno para todos. (99)



14.- Junto con el coraje, emergerá la sabiduría, la compasión y la pericia en la acción. Usted sabrá lo que hacer y todo lo que ud haga, será bueno para todos. (99)

15.- Antes de poder conocer nada directamente, no verbalmente, usted debe conocer al conocedor. Cuando ud sabe lo que usted es, usted también es lo que ud sabe. Entre conocer y ser, no hay ninguna separación. (99)

16.- Primero dése cuenta de su propio ser. Esto es fácil debido a que la sensación de «yo soy» está siempre con usted. Entonces encuéntrese a usted mismo como el conocedor, aparte de lo conocido. Una vez que usted se conoce a usted mismo como ser puro, el éxtasis de la liberación es suyo.(99)

17.- Lo que yo enseño es la vía antigua y simple de la liberación a través de la comprensión. Comprenda su propia mente y su dominio sobre ud se quebrará. La mente no comprende, la no comprensión, es su naturaleza misma. La comprensión correcta es el único remedio, cualquiera que sea el nombre que le dé usted. (99)

18.- Dése cuenta, de una vez por todas, de que ni su cuerpo ni su mente, ni tampoco su consciencia es usted mismo. Y permanezca en paz, en su naturaleza verdadera, más allá de la consciencia y de la no consciencia.(99)

Ningún esfuerzo puede llevarle a ud ahí, solo la claridad de la comprensión. Rastree sus incomprensiones y abandónelas, eso es todo. No hay nada que buscar ni nada que encontrar, pues no hay nada perdido. Relájese y observe el «yo soy». La realidad, está justo detrás de él. Manténgase tranquilo, manténgase silente. Ella emergerá, o más bien, le tomará a usted en ella. (99)

19.- Solo cuando la idea misma de cambiar se ve como falsa y se abandona, lo que no cambia, puede venir por sí mismo. (99)

20.- La realización de sí mismo viene primero. La mente no puede ir más allá de sí misma por sí misma. Debe explotar. El poder explosivo viene de lo real. Pero usted debe estar muy pendiente de tener su mente lista para ello. El temor siempre puede retrasarlo, hasta que surja otra oportunidad. (99)

21.- Su permanencia en el hecho de «yo soy», pronto, creará otra posibilidad. Pues la actitud atrae a la oportunidad. Todo lo que usted sabe, es de segunda mano. Solo «yo soy» es de primera mano y no necesita ninguna prueba. Permanezca con ello.(99)