



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 98.-

La liberación de la autoidentificación.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-

Destacados cap. 98.- La Liberación de la autoidentificación.-

1.-Ser, solo ser, es importante. Usted no necesita preguntar nada, ni hacer nada. Tal manera aparentemente ociosa de pasar el tiempo es altamente considerada en la India. Significa que por el momento usted está libre de la obsesión: «¿y después qué?». Cuando usted no tiene prisa y la mente está libre de ansiedades, deviene serena y en el silencio, puede oírse algo que ordinariamente es demasiado fino y sutil para la percepción. La mente debe estar abierta y serena para ver. Lo que nosotros estamos intentando hacer aquí es poner nuestras mentes en el estado correcto para comprender lo que es real. (98)

2.-Usted no necesita preocuparse por sus preocupaciones. Solo sea. No intente estar tranquilo. No convierta «estar tranquilo» en una tarea que hay que llevar a cabo. No se inquiete por «estar tranquilo», no devenga miserable por «ser feliz». Solo presencie que usted es y permanezca presenciador. No diga: «sí, yo soy; ¿y después qué?». No hay ningún «después qué» en «yo soy». Es un estado atemporal. (98)

3.-Su cuenco de mendigo puede ser de oro puro, pero mientras no lo sepa, usted es un pobre. Usted debe conocer su valor interior, confiar en él y expresarlo en el sacrificio diario del deseo y del temor. (98)

4.-Usted no puede imaginar el sabor del agua pura, solo puede descubrirlo abandonando todos los sabores. Mientras usted esté interesado en su presente manera de vivir, no la abandonará. El descubrimiento no puede venir mientras usted se aferre a lo familiar. Solo cuando usted se da plena cuenta de la inmensa aflicción de su vida y se rebela contra ella, puede encontrarse una salida.(98)

5.-Aprender las palabras no es suficiente. Usted puede conocer la teoría, pero sin la experiencia efectiva de usted mismo - como el centro impersonal y no cualificado del ser, del amor y de la felicidad - el mero conocimiento verbal es estéril. (98)

6.-Intente ser, solo ser. La palabra de máxima importancia es «intentar». Usted debe estar verdaderamente harto de ser la persona que usted es y ver la urgente necesidad de librarse de esta innecesaria autoidentificación con un paquete de recuerdos y de hábitos. (98)

7.- La conciencia de que usted es, abrirá sus ojos a lo que usted es. Establezca un contacto constante con usted mismo, sea con usted mismo todo el tiempo. En la autopresenciación fluyen todas las bendiciones. Solo lo que es suyo en el comienzo, seguirá siendo suyo al final. No acepte ninguna guía excepto del interior. Manténgase tranquilo y mire dentro. La guía vendrá con toda seguridad. A usted nunca se le deja sin saber cuál debe ser el siguiente paso. Las palabras, oídas o leídas, solo crearán imágenes en su mente, pero ud no es una imagen mental. Usted es el poder de percepción y de acción, detrás y más allá de la imagen. (98)

8.-Su interés en los demás es egoísta, interesado, orientado hacia usted mismo. Usted no está interesado en los demás como personas, sino solo en la medida en que enriquecen o ennoblecen su propia imagen.

La sensación de «yo soy el mundo, el mundo es mí mismo» deviene completamente natural y una vez que está establecida, no hay ningún modo de ser egoísta. Ser egoísta, significa codiciar, adquirir, acumular en beneficio de la parte y en contra del todo. (98)

9.-El karma o destino es una expresión de una ley benéfica: lo universal, tiende hacia el equilibrio, la armonía y la unidad. En cada momento, todo lo que acontece ahora, es para mejor. Puede parecer penoso y feo, un sufrimiento amargo y carente de sentido, pero considerando el pasado y el futuro es para mejor y la única salida de una situación desastrosa.(98)

10.-¿Qué es la religión? Una nube en el cielo. Yo vivo en el cielo, no en las nubes, que son otras tantas palabras enhebradas. Elimine usted la verborrea, ¿y qué queda? Queda la verdad. Mi casa, está en lo que no cambia. (98)

11.-El estado mismo es más allá de la mente y no necesita ser aprendido. Comience por el comienzo: preste atención al hecho de que usted es. En ningún tiempo puede usted decir «yo no era». Todo lo que usted puede decir es: «yo no recuerdo». Usted sabe cuán poco fiable es la memoria.



12.-Para saber lo que un hombre cree, observe como actúa. Para la mayoría de las gentes, el servicio de sus cuerpos y de sus mentes es su religión. Pueden tener ideas religiosas, pero no actúan de acuerdo con ellas. Juegan con ellas, a menudo están muy encariñados con ellas, pero no actúan de acuerdo con ellas.

Nosotros hablamos de Dios, de la Verdad y del Amor, pero en lugar de experiencia directa, tenemos definiciones. En lugar de ampliar y de profundizar la acción, cincelamos nuestras definiciones. ¡E imaginamos que conocemos lo que podemos definir! (98)

13.- La enseñanza verbal tiene su utilidad, prepara a la mente para vaciarse a sí misma de sus acumulaciones. Se alcanza un nivel de madurez mental cuando nada exterior es de ningún valor y el corazón está listo para abandonar todo. Entonces lo real tiene una posibilidad y la aprovecha. Los retrasos, si hay alguno, son causados por la mente que se resiste a ver o a desechar.(98)