



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 96.-

Abandone los recuerdos y las expectativas. -

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-

Destacados cap. 96.- Abandone los recuerdos y las expectativas.-

1.- La búsqueda de la realidad es la más peligrosa de todas las empresas, pues destruirá el mundo en el que usted vive. Pero si su motivo es el amor de la verdad y de la vida, usted no necesita tener miedo. (96)

2.- Una vez que usted puede decir con la confianza nacida de la experiencia directa: «yo soy el mundo, el mundo es mí mismo», usted está libre del deseo y del temor por una parte y deviene totalmente responsable del mundo por otra. La insensata aflicción de la humanidad, deviene su único interés. (96)

3.- Con la disolución del «yo» personal, el sufrimiento desaparece. Lo que queda es la gran tristeza de la compasión, el horror del sufrimiento innecesario. (96)

4.- No hay nada que nosotros podamos hacer, solo podemos dejar que las cosas acontezcan de acuerdo con su naturaleza. (96)

5.- La claridad y la caridad es acción. El amor no es perezoso y la claridad dirige. Ud no necesita preocuparse de la acción, cuide su mente y su corazón. (96)

6.- Pero demasiado concentración en el cuerpo anula su propio propósito, puesto que al comienzo, la mente es lo principal. (96)

7.- Sea puro, esté alerta, manténgase preparado.(96)

8.- ¡Afrontar todas las vicisitudes de la vida es penitencia suficiente! Usted no necesita inventarse agobios. Recibir de buena gana todo lo que la vida le trae, es toda la austeridad que usted necesita. (96)

9.- No imagine que usted puede cambiar a través del esfuerzo. La violencia dirigida contra usted mismo, como en las austeridades y en la penitencia, permanecerá estéril.(96)

10.- Su mente no admitirá que lo incomparable e inasequible, está esperando atemporalmente el reconocimiento dentro de su propio corazón (96)

11.- No resista, no se aferre a la persona por la que se toma usted. (96)

12.- A menos que usted acepte la aventura interior como un modo de vida, el descubrimiento no vendrá a usted. (96)

13.- No ser nada, no conocer nada, no tener nada. Ésta es la única vida digna de ser vivida. La única felicidad digna de ser tenida. (96)

