



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 94.-

Usted es más allá del espacio y del tiempo. -

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-
Destacados cap. 94.- Usted es más allá del
espacio y del tiempo.

1.- Es como ver la superficie del océano y olvidar completamente la inmensidad que hay debajo. El mundo no es más que la superficie de la mente y la mente es infinita. (94)

2.- En mi mundo las semillas del sufrimiento, del deseo y del temor no se siembran y el sufrimiento no crece. Mi mundo está libre de opuestos, de discrepancias mutuamente destructivas. La armonía lo penetra, su paz es como una roca, está en paz y silencio. Son mi cuerpo. (94)

3.- Recuerde que usted no es lo que usted percibe, use su poder de distanciamiento alerta. (94)

4.- Pero el mundo no puede dar lo que no tiene. Él mismo, irreal hasta la médula, es completamente inútil para la felicidad real. No puede ser de otro modo. Nosotros buscamos lo real debido a que somos infelices con lo irreal. (94)

5.- Rechace lo conocido, dé la bienvenida a lo hasta ahora no conocido y recházelo a su vez. Así, usted llega a un estado en el que no hay ningún conocimiento, solo ser, un estado en el que el ser mismo es conocimiento. Saber por el ser, es conocimiento directo. Se basa en la identidad del veedor y lo visto. (94)



6.- La verdadera felicidad es incausada y ésta no puede desaparecer por falta de estimulación. No es lo opuesto de la aflicción, incluye toda aflicción y sufrimiento. (94)

7.- Mientras creamos que necesitamos cosas para que nos hagan felices, crearemos también que en su ausencia debemos ser miserables. El placer es una distracción y un fastidio, pues meramente crea la falsa convicción de que uno necesita tener y hacer cosas para ser feliz, cuando en realidad, es justamente lo opuesto. (94)

8.- La felicidad real es totalmente no consciente de sí misma. Se expresa mejor negativamente como: «No hay nada mal en mí. No tengo nada de que preocuparme». (94)

9.- ¿Qué queda por descubrir? El universo fuera y la inmensidad dentro, como son en realidad, en la gran mente y corazón de Dios. El significado y el propósito de la existencia, el secreto del sufrimiento, la redención de la vida respecto de la ignorancia.(94)

10.- Pero el verdadero hogar de usted está en la nada, en la vacuidad de todo contenido. (94)

11.- Descubra por usted mismo el estado de sueño despierto, y lo encontrará en completa armonía con su naturaleza real. (94)

12.- El estado de liberación de la aflicción, solo puede ser descrito negativamente. (94)

13.- El ser puro es completamente independiente de la existencia, la cual es definible y descriptible. La consciencia viene y va, la presenciación brilla inmutablemente.(94)

14.- En la presenciación no hay ningún «yo soy»: El presenciador es de la mente. El presenciador parte con lo presenciado. En el estado de no dualidad toda separación cesa.(94)

15.- La Realidad es independiente de sus expresiones. (94)

16.- Nosotros perdemos lo real por falta de atención y creamos lo irreal por exceso de imaginación. (94)

17.- Acepte su destino y cúmplalo. Éste es el camino más corto a la liberación del destino, aunque no del amor y de sus compulsiones. Actuar desde el deseo y el temor es esclavitud, actuar desde el amor es liberación. (94)