



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 93.-

El hombre no es el hacedor.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-

Destacados cap. 93.- El hombre no es el hacedor.-

1.- Acallar los temores y satisfacer los deseos no eliminará esta sensación de vacío de la que cual usted está intentando escapar. Solo el conocimiento de sí mismo puede ayudarle a usted (93)

2.- Por conocimiento de sí mismo, quiero decir pleno conocimiento de lo que usted no es. Tal conocimiento es asequible y final, pero para el descubrimiento de lo que usted es, no puede haber ningún fin. Cuanto más descubre usted, tanto más queda por descubrir. (93)

3.- Usted no puede cambiar sus circunstancias, pero sus actitudes sí puede cambiarlas. (93)

4.- En realidad las cosas le son hechas a usted, no por usted. Todo está en la imagen expuesta en la pantalla del cine, nada en la luz, incluyendo lo que usted toma por usted mismo, la persona. Usted es solo la luz. (93)



5.- Usted nunca deja de ser un hombre, aunque sueñe que es un tigre. Similarmente, usted es la luz pura que aparece como una imagen en la pantalla y que también deviene una con ella. (93)

6.- Usted no sabe que usted ha impuesto el concepto de ignorancia sobre el estado actual de sus pensamientos y sentimientos. Examínelos tal y como acontecen, présteles su atención plena y encontrará que no hay nada como la ignorancia, solo hay la inatención (93)

7.- En lugar de esperar una respuesta a su pregunta, descubra quién está haciendo la pregunta y lo que le hace preguntarla. Usted encontrará pronto que es la mente, atizada por el miedo del dolor, quien hace la pregunta. Y en el miedo hay memoria y anticipación, el pasado y el futuro. La atención le trae a usted de vuelta al presente, al ahora, y la presencia en el ahora es un estado siempre a disposición, pero raramente notado.(93)

8.- Es la seriedad lo que es el factor crucial e indispensable. La sadhana es solo una vasija y debe estar llena hasta el borde de seriedad, que no es sino el amor en acción. Pues sin amor, no puede hacerse nada.(93)

9.- Todo el mundo ama su cuerpo, pero pocos aman a su ser real. (93)

10.- Lo que importa no es lo que usted hace, sino lo que usted deja de hacer(93)

11.- La presenciación y la materia son los aspectos activo y pasivo del ser puro, (93)

12.-Mi sensación es que todo lo que acontece en el espacio y el tiempo me acontece a mí, que toda experiencia es mi experiencia, que toda forma es mi forma. Lo que pienso que soy, deviene mi cuerpo, y todo lo que le acontece a ese cuerpo, deviene mi mente. (93)

13.- Las circunstancias y las condiciones gobiernan al ignorante. El conocedor de la realidad no está obligado. La única ley que obedece es la del amor.(93)