



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 91.-
El placer y la felicidad.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-

Destacados cap. 91.- El placer y la felicidad.-

1.- La vida enseña, donde todo lo demás fracasa. Pero las lecciones de la vida tardan mucho tiempo en llegar. Se ahorran muchos retrasos y perturbaciones confiando y obedeciendo. Pero esta confianza viene únicamente cuando la indiferencia y la agitación hacen sitio a la claridad y a la paz. (91)

2.- Usted puede sentirse feliz por un momento al estar totalmente centrado en sí mismo, pero basta echar un vistazo a los rostros humanos para percibir la universalidad del sufrimiento (91)

3.- Incluso su propia felicidad es tan vulnerable y tan breve. Es solo un momento de respiro, un mero lapso entre dos aflicciones. La felicidad real no es vulnerable, porque no depende de las circunstancias. (91)

4.- Pero el mundo está lleno de seres vivos cuyas vidas están presas entre el temor y la codicia. Son como el ganado que se lleva al matadero, que saltan y retozan, despreocupados y felices, pero muertos y desollados dentro de una hora.(91)

5.- Ud dice que es feliz. ¿Es ud realmente feliz, o está ud meramente intentando convencerse a usd mismo? Mírese a usted mismo sin miedo y usted se dará cuenta en el acto de que su felicidad depende de muchas condiciones y circunstancias, de aquí que sea momentánea, no real. La felicidad real fluye desde dentro. (91)

6.- Vacíe su copa y límpiela. No puede llenarse de otro modo. Los demás pueden darle a usted placer, pero nunca felicidad.(91)

7.- No hay ningún Oriente ni Occidente para la aflicción y el miedo. El problema es universal, el sufrimiento y el fin del sufrimiento. La causa del sufrimiento es la dependencia, y la independendencia es el remedio. El Yoga es la ciencia y el arte de la liberación de sí mismo a través de la comprensión de sí mismo. (91)

8.- El mismo impulso que busca el nacimiento, la felicidad y la muerte buscará la comprensión y la liberación. Es como una chispa de fuego en una carga de algodón. Usted puede no saberlo, pero más pronto o más tarde el barco arderá en llamas. La liberación es un proceso natural y a la larga, inevitable. Pero está dentro de su poder traerlo al ahora. (91)



9.- Que usted es, usted lo sabe. Lo que usted es usted no lo sabe. Descubra lo que usted es. (91)

10.- Las diferencias y distinciones no son las causas de la aflicción. La unidad en la diversidad es natural y buena. Es solo con la separatividad y el egoísmo como el verdadero sufrimiento aparece en el mundo.(91)