



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 100.-

La comprensión, conduce a la liberación.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-
Destacados cap.100.- La comprensión,
conduce a la liberación.-

1.- En algunas prácticas religiosas, al padecer tantas penalidades, la mente se disloca e inmoviliza. Su condición se torna precaria. Todo lo que emprende, acaba en una esclavitud más profunda.(100)

2.- A menos que usted haga tremendos esfuerzos, usted no se convencerá de que el esfuerzo no le llevará a usted a ninguna parte. El sí mismo es tan autosuficiente, que a menos que se desaliente totalmente, no abandonará. La mera convicción verbal no es suficiente. Solo los hechos puros y duros, pueden mostrar la absoluta vacuidad de la imagen de sí mismo. (100)

3.- Hay situaciones en la vida inevitablemente penosas, y usted debe tomarlas al paso. Hay también situaciones feas que usted ha creado deliberadamente o por negligencia, y de éstas, usted tiene que aprender el arte de no repetir el mismo error de nuevo. (100)

4.- El dolor tiene que ser soportado. No hay ninguna cosa tal como vencer el dolor y no se necesita ningún entrenamiento. Entrenarse para el futuro, desarrollar actitudes es un signo de temor. (100)

5.- Nadie le obliga a meditar dieciséis horas al día, a menos de que usted quiera hacerlo. Es solo una manera de decirle: «permanezca con usted mismo, no se pierda entre los demás». El maestro esperará, pero la mente es impaciente. No es el maestro, es la mente la que es violenta y también tiene miedo de su propia violencia. (100)

6.- Solo mírese a usted mismo como usted es, véase a usted mismo como usted es, acéptese a usted mismo como usted es y profundice siempre, más dentro, de lo que usted es. La violencia y la no violencia describen su actitud hacia los demás. El sí mismo, en relación consigo mismo, no es ni violento ni no violento. Es, o bien presenciador, o bien no presenciador de sí mismo. (100)

7.- Antes de la mente, yo soy. «Yo soy» no es un pensamiento en la mente. La mente me acontece a mí, yo no acontezco a la mente. (100)

8.- ¿De qué utilidad son los pequeños milagros para mí, cuando el mayor de todos los milagros está aconteciendo todo el tiempo? Vea usted lo que vea, es siempre su propio ser lo que usted ve. Vaya cada vez más profundamente dentro de usted mismo, busque dentro, no hay ni violencia ni no violencia en el descubrimiento de sí mismo. La destrucción de lo falso, no es violencia.(100)



9.- Para conocer algo debo aceptarlo totalmente. (100)

10.- Antes de poder aceptar a Dios, usted debe aceptarse a usted mismo, lo cual asusta más aún. Los primeros pasos en la aceptación de sí mismo no son en absoluto agradables, pues lo que uno ve, no es una visión feliz. Uno necesita todo el coraje para seguir adelante. Lo que ayuda es el silencio. Mírese a usted mismo en total silencio, no se describa. Rechace resueltamente lo que no es usted, hasta que el Sí mismo real, emerja en su gloriosa nada. (100)

11.- Los deseos deben ser libres, la mente relajada. La continencia viene con la comprensión, no con la determinación, que es solo otra forma de memoria. Una mente que comprende, está libre de deseos y de temores. (100)

12.- Ningún problema se resuelve completamente, pero ud puede retirarse de él, a un nivel, sobre el que ya no opera. (100)