



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 90.-

Abandónese a su propio sí mismo.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-
Destacados cap. 90.- Abandónese a
su propio sí mismo

- 1.- ¿Qué tipo de paz es? ¿La paz de tener lo que usted quiere, o de no querer lo que usted no tiene? (90)
- 2.- Cuando usted se da cuenta de que la distinción entre lo interior y lo exterior está solo en la mente, usted ya no tiene miedo.(90)
- 3.- . Pero una vez que usted sabe que solo el cuerpo muere y no la continuidad de la memoria y la sensación de «yo soy» reflejada en ella, usted ya no tiene más miedo.(90)
- 4.- Preste atención y usted encontrará que el nacimiento y la muerte son uno, que la vida pulsa entre el ser y el no ser y que cada uno, necesita al otro para la completud. Usted nace para morir y muere para renacer (90)
- 5.- La aflicción, es una llamada de atención y el castigo por la pereza. La acción inteligente y compasiva es el único remedio.(90)
- 6.- Podríamos haber sido gentes mucho más felices, si no fuera por nuestra indiferencia hacia los sufrimientos de los demás. (90)

7.- Muy a menudo es así con los Europeos. Después de un tramo de sadhana se cargan de energía y buscan furiosamente una salida. Organizan comunidades, devienen maestros de Yoga, se casan, escriben libros....

Todo, excepto mantenerse en quietud y volver sus energías hacia dentro, para encontrar la fuente del poder inagotable y aprender el arte de guardarla bajo control. (90)

8.- Usted puede hacer lo que quiera, mientras no se tome por el cuerpo y la mente. No se trata tanto de abandonar efectivamente el cuerpo y todo lo que conlleva, como de una clara comprensión de que usted no es el cuerpo, un sentido de distanciamiento, de no implicación emocional. (90)

9.- Después de todo, la paz es también una condición de la mente. (90)

10.- No intente hacerse a usted misma feliz, más bien cuestione su búsqueda misma de la felicidad. Debido a que usted no es feliz, usted quiere ser feliz. Descubra por qué es usted infeliz.

Debido a que usted no es feliz, usted busca la felicidad en el placer y el dolor, trae consigo el dolor y por ello usted lo llama mundano. Usted, anhela entonces algún otro placer, sin dolor y usted lo llama divino. No haga ninguna distinción, no separe lo inseparable y no se aliene a usted misma de la vida. (90)



11.- Esta actitud de observación silente es el fundamento mismo del Yoga. Usted ve la imagen, pero usted no es la imagen.(90)

12.- Sin cuerpo, usted no puede ser matada. Sin posesiones, usted no puede ser robada. Sin mente, usted no puede ser engañada. No hay ningún punto donde un deseo o un temor pueda engancharse. ¿Qué importa todo lo demás, si ningún cambio puede acontecerle a usted? (90)

13.- No faltaba más, avance. Pero usted no lo hace. Usted está anclada todavía en las ideas de hombre y mujer, viejo y joven, vida y muerte. Continúe, vaya más allá. Una cosa reconocida, es una cosa transcendida.(90)