



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 87.-

Mantenga la mente silente y usted descubrirá.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-
Destacados cap. 87.- Mantenga la mente
silente y usted descubrirá.-

1.- ¿No es usted el presenciador de todo esto? ¿No es el hecho de la presenciación el factor constante? (87)

2.- Las palabras no transmiten hechos, los señalan. Una vez más allá de la persona, usted no necesita palabras. (87)

3.- Para ir más allá de la mente, usted debe ser silente y sereno. Paz y silencio, silencio y paz, está es la vía más allá. Deje de hacer preguntas. (87)

4.- Lo que usted llama la no consciencia también se manifestará, a su debido tiempo; completamente más allá de la consciencia, está lo no manifestado. Y más allá de todo y penetrando todo, está el corazón del ser, que late constantemente. Manifestado/no manifestado, manifestado/no manifestado, (saguna-nirguna).(87)

5.- Una vez que usted se da cuenta de que todo acontece por sí mismo (llámelo destino, o la voluntad de Dios o mero accidente), usted permanece solo como presenciador, comprendiendo y gozando, pero no perturbado (87)



6.- Usted solo es responsable de lo que usted puede cambiar. Todo lo que usted puede cambiar es su actitud. Ahí está su responsabilidad (87)

7.- Las palabras pueden llevarle a usted solo hasta su propio límite. Para ir más allá, usted debe abandonarlas. Permanezca solo como el presenciador silente. (87)

8.- Usted es como la punta del lapicero, por mero contacto con usted la mente traza su imagen del mundo. Usted es único y simple, la imagen es compleja y extensa. No se deje extraviar por la imagen, permanezca presenciador del minúsculo punto que está por todas partes en la imagen. (87)

9.- Todo depende de usted. Es por su consentimiento como el mundo existe. Retírele su creencia en su realidad y se disolverá como un sueño (87)

10.- Antes de que usted pueda decir: «yo soy», usted debe estar aquí para decirlo. El ser, no necesita ser consciente de sí mismo. Usted no necesita saber para ser, pero usted debe ser para saber. (87)

11.- En la pregunta «¿Quién soy yo?» el «yo» no es conocido y la pregunta puede hacerse de la siguiente manera: «Yo no sé lo que entiendo por “yo”». Lo que usted es, usted debe descubrirlo. Yo solo puedo decirle lo que usted no es. Usted no es del mundo, usted ni siquiera está en el mundo. El mundo no es, solo usted es.

Usted crea el mundo en su imaginación como un sueño. Lo mismo que usted no puede separar el sueño de usted mismo, así usted no puede tener un mundo exterior independiente de usted mismo.

Usted es independiente, no el mundo. No tenga miedo de un mundo que usted mismo ha creado. Deje de buscar la felicidad y la realidad en un sueño y usted despertará. Usted no necesita saber todos los «por qué» y los «cómo», no hay ningún fin para las preguntas. Abandone todos los deseos, mantenga su mente silente y usted descubrirá. (87)