



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 86.-

Lo no conocido, es el hogar de lo Real.

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-
Destacados cap. 86.- Lo no conocido, es
el hogar de lo Real.-

1.- Todo lo que acontece en su consciencia es su Gurú. Y la presenciación pura, más allá de la consciencia, es el Gurú supremo.(86)

2.- La liberación, lo es de algo. ¿Qué es usted, para liberarse de qué? Obviamente, usted debe liberarse de la persona por quien usted se tomaba, pues es la idea que tiene de ud mismo la que le mantiene sumido en la esclavitud.(86)

3.- Abandone la idea de ser una persona, eso es todo. Usted no necesita llegar a ser lo que usted es de todos modos (86)

4.- Nunca se ha preguntado a usted mismo la pregunta crucial «¿Quién soy yo?». La identidad es el presenciador de la persona y la sadhana consiste en cambiar el énfasis desde la persona, superficial y cambiante, al presenciador inmutable y siempre presente (86)

-

5.-Morar en su propio ser, es también santa compañía. Si usted no tiene ningún problema de sufrimiento ni de escape del sufrimiento, usted no encontrará la energía y la persistencia necesarias para la indagación de sí mismo. Usted no puede fabricar una crisis. Debe ser genuina. (86)

6.- Una sombra sobre el rostro de su prójimo, la inmensa y omnipenetrante aflicción de la existencia es un factor constante en su vida, pero usted elude notarlo. Usted sufre y ve sufrir a los demás, pero usted no responde. (86)

7.- Usted está esperando ante puertas pintadas no existentes, que nunca se abrirán. (86)

8.- ¿Pero qué son todas las drogas comparadas con esa droga que le proporcionó a usted esta inusualísima experiencia de nacer y de vivir sumido en la aflicción y el temor, buscando sin parar la felicidad, que no llega, o que no dura? Usted debe indagar en la naturaleza de esta droga y encontrar un antídoto (86)

9.- Permanezco consciente, pero no consciente de ser una persona particular. (86)

10.- Ocúpese de su ego —déjeme en paz. Mientras usted permanezca encerrado dentro de su mente, mi estado está más allá de su alcance. (86)

11.- Usted está falto de preguntas debido a que usted no está realmente interesado. (86)

12.- Un hombre debe estar siempre en rebelión contra sí mismo, pues el ego, como un espejo cóncavo, empequeñece y distorsiona (86)

13.- Si usted observa su vida diaria verá que usted no ha abandonado nada. Usted meramente ha añadido la palabra «abandono» a su vocabulario y ha convertido a su Gurú en una percha para colgar sus problemas. (86)

14.- Miro, le veo a usted, pero ninguna actitud ni opinión nublan mi visión. Y cuando aparto mis ojos, mi mente no deja que la memoria se entretenga, sino que en el acto queda libre y fresca para la siguiente impresión. Lo que es realmente suyo propio, usted no es consciente de ello. De lo que usted es consciente no es usted ni suyo. Suyo es el poder de percepción, no lo que usted percibe. (86)

15.- En el camino, cada paso, le ayuda a usted a alcanzar su destino y cada uno, es tan crucial como los demás, pues debe darse cada paso, usted no puede omitirlo. Si se niega a darlo, entonces usted se atascará .(86)

16.- Lo mismo que a usted se le enseñan los usos de su cuerpo, así también usted debe saber cómo usar su mente. (86)

17. El mero conocimiento mental no es suficiente. Lo conocido es accidental, lo no conocido es el hogar de lo real. Vivir en lo conocido es esclavitud, vivir en lo no conocido es liberación. (86)

18.- Mantenga el «yo soy» en el foco de la presenciación, recuerde que usted es, obsérvese a usted mismo incesantemente y lo no consciente, fluirá a lo consciente sin ningún esfuerzo especial de su parte (86)

19.- Al comienzo los intentos son irregulares, después recurren cada vez más a menudo, devienen regulares, después continuos e intensos, hasta que se conquistan todos los obstáculos. (86)

20.- Dé toda su atención a la pregunta: «¿Qué es lo que me hace consciente?», hasta que su mente devenga la pregunta misma y no pueda pensar en nada más. (86)

21.- Cuando le acontezca desear o temer, no es el deseo o el temor lo que es erróneo y deberá partir, sino la persona que desea y teme. (86)

22.- Mírese a usted mismo como representando un papel en el escenario de la vida. La actuación puede ser espléndida o torpe, pero ud no está en ella, ud meramente la observa; con interés y simpatía por supuesto, pero teniendo siempre presente que usted solo está observando mientras la obra, la vida, se desenvuelve. (86)

23.- La voluntad, el afecto, la dicha, esforzarse y gozar, están tan profundamente teñidos de lo personal, que no se puede confiar en ellos. La clarificación y la purificación necesarias al comienzo mismo del viaje, solo puede darlas la presenciación. El amor y la voluntad vendrán en su momento, pero el terreno debe estar preparado. El sol de la presenciación debe salir primero, todo lo demás, seguirá por si solo (86)

