



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 85.-

El fundamento de toda experiencia.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-

Destacados cap. 85.- El fundamento de toda experiencia.-

1.- Soporte todas las demoras y contrariedades hasta que repentinamente la mente se dé la vuelta, se aparte de la palabra, hacia la realidad más allá de la palabra. (85)

2.- Usted puede llamarlo muerte, pero para mí es vivir en su significado e intensidad máximos, pues yo soy uno con la vida en su totalidad, plenitud, intensidad, significación y armonía. ¿Qué más quiere usted? (85)

3.- Solo cuando usted está saciado de lo que cambia y anhela lo que no cambia, usted está listo para el giro y para entrar en lo que puede ser descrito, cuando se ve desde el nivel de la mente, como vacuidad y oscuridad. Pues la mente tiene avidez de contenido y de variedad, mientras que para la mente, la realidad, es sin contenido e invariable (85)

4.- La pureza del cuerpo y la claridad de la mente, la no violencia y el no egoísmo en la vida, son esenciales para la supervivencia como una entidad inteligente y espiritual. (85)

5.- Solo se puede pensar y hablar de lo que cambia. Lo que no cambia solo puede realizarse en silencio. Una vez realizado, afectará profundamente a lo que cambia, permaneciendo ello mismo inafectado. (85)

6.- Obsérvese a usted mismo estrechamente y verá que cualquiera que sea el contenido de la consciencia, su presenciación no depende del contenido. (85)

7.- Tome nota de la naturaleza peculiar de la presenciación pura, de su autoidentidad natural, sin el menor rastro de autoconsciencia y vaya a su raíz. Pronto, usted se dará cuenta de que la presenciación es su verdadera naturaleza y de que nada que usted pueda presenciar, puede llamarlo suyo propio. (85)

8.- La consciencia es como una nube en el cielo y las gotas de agua son el contenido. La nube necesita el sol para devenir visible y la consciencia, necesita ser enfocada en la presenciación. (85)

9.- La presenciación reflejada, el sentido: «yo estoy presenciando», es el presenciador, mientras que la presenciación pura es la esencia de la realidad. Entre la presenciación reflejada en la consciencia como el presenciador y la presenciación pura hay un abismo, que la mente no puede cruzar. (85)

10.- No hay ninguna cosa tal como la experiencia de lo real. Lo real, es más allá de la experiencia. Toda experiencia está en la mente. Usted conoce lo real siendo lo real. En la Realidad, no está aconteciendo nada. (85)

