



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 81.-

La causa raíz del temor.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-

Destacados cap. 81.- La causa raíz del temor.

1.- Cuando usted lo sigue cuidadosamente desde el cerebro a través de la consciencia hasta el testigo, usted encuentra que el sentido de dualidad persiste. Cuando usted va más allá de la atestiguación, hay un estado de no dualidad, en el cual no hay ninguna cognición, solo ser puro, que también puede llamarse no ser, si por ser, usted entiende ser algo en particular. (81)

2.- Pero no lo busque en la consciencia, usted no lo encontrará ahí. No lo busque en ninguna parte, pues nada lo contiene. Por el contrario, el ser puro contiene todo y manifiesta todo. Es como la luz del día que hace visible todo, mientras ella misma permanece invisible. (81)

3.- Similarmente, cuando todas las distinciones y reacciones ya no son, lo que queda es la realidad, simple y sólida. (81)

4.- La realización consiste en descubrir la fuente y morar ahí. La mente descubre. Encuentra que se queda sin preguntas, que no se necesita ninguna respuesta. (81)

5.- Por sí mismos tanto el cuerpo como el testigo son sin movimiento, pero cuando se juntan en la mente, ambos parecen moverse (81)

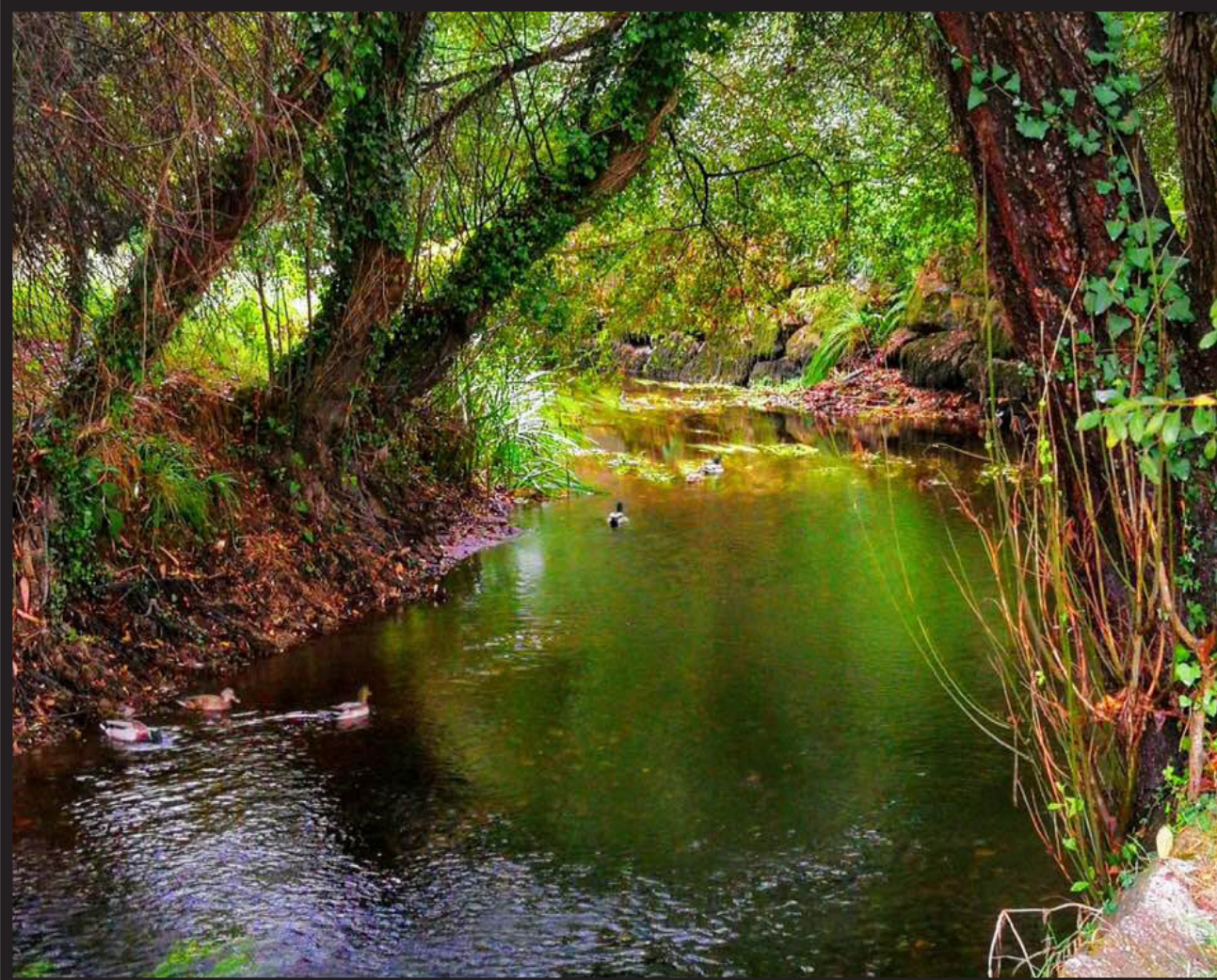
6.- Es la mente siempre llena de avidez la que crea las ideas de progreso y de evolución hacia la perfección. Ella perturba y habla de orden, destruye y habla de seguridad (81)

7.- La vida discurre entre el cielo y la tierra. Nada es afectado, solo los cuerpos crecen y decaen (81)

8.- Dése usted cuenta de que ninguna idea es suya propia, de que todas ellas le vienen a usted de fuera. (81)

9.- El arte de la meditación es el arte de cambiar el foco de la atención hacia niveles siempre más sutiles, sin perder la propia presa sobre los niveles dejados atrás. En cierto modo es como tener a la muerte bajo control. Uno comienza con los niveles más bajos hasta que se abarca y se sujeta firmemente la totalidad del mecanismo de la personalidad.

La etapa final de la meditación se alcanza cuando el sentido de identidad va más allá del «yo soy fulano», más allá del «así soy yo», más allá del «yo soy solo el testigo», más allá de «hay», hasta el puro ser impersonalmente personal. (81)



10.- Interésese en su mente, elimine sus distorsiones e impurezas. (81)

-

11.- Entregue su corazón y su mente a incubar el «yo soy», ¿qué es? ¿cómo es? ¿cuál es su fuente? ¿su vida? ¿su significado? Se parece mucho a cavar un pozo. Usted desecha todo lo que no es agua, hasta que usted alcanza la fuente dadora de vida. (81)

-

12.- Todo lo que usted necesita está ya dentro de usted, solo que usted debe acercarse a su sí mismo con reverencia y amor. (81)