



*el testigo de la mente*

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 80.-

La presenciación o conciencia en sí.-

## **Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-**

### **Destacados cap. 80.- La presenciación o conciencia en sí.**

1.- El futuro, dejado a sí mismo, repite meramente el pasado. El cambio solo puede acontecer ahora, nunca en el futuro. (80)

2.- Definitivamente, la realización no es una nueva experiencia. Es el descubrimiento del factor atemporal en toda experiencia. Es la presenciación que hace posible la experiencia. Lo mismo que en todos los colores la luz es el factor incoloro, así también en toda experiencia la presenciación está presente, pero no es una experiencia. (80)

3.- La presenciación está siempre aquí. No necesita ser realizada. Abra la puerta de la mente, y será inundada de luz (80)

4.- Lo que usted no comprende es materia. La ciencia meramente hace retroceder las fronteras de nuestra ignorancia. La totalidad de las experiencias conscientes es la naturaleza. Como un sí mismo consciente usted es parte de la naturaleza. Como presenciación, usted es más allá. Ver la naturaleza como mera conciencia es presenciación. (80)

5.- Hay niveles en la consciencia, pero no en la presenciación. Es de una sola pieza, homogénea. Su reflejo en la mente es amor y comprensión. Hay niveles de claridad en la comprensión y de intensidad en el amor, pero no en su fuente. La fuente es simple y única, pero sus dones son infinitos (80)

6.- Dondequiera que hay vida y consciencia, usted es. Más pequeño que lo más pequeño, más grande que lo más grande, usted es, mientras que todo lo demás aparece.(80)

7.- La identidad en el espacio crea la sensación de ser, la continuidad en el tiempo crea la sensación de vivir. (80)

8.- Mire bien de cerca y usted verá que el veedor y lo visto solo aparecen cuando hay visión. Son atributos de la visión (80)

-

9.- En la triplicidad: lo conocido, el conocimiento y el conocedor, solo el conocimiento es un hecho (80)

10.- El conocimiento es un reflejo de su verdadera naturaleza junto con el ser y el amor. El conocedor y lo conocido son agregados por la mente. Está en la naturaleza de la mente crear una dualidad sujeto-objeto donde no hay ninguna.(80)

11.- Sin la presenciación no habría ninguna consciencia, ni tampoco vida, la cual transforma la materia en un vehículo de la consciencia. (80)

12.- Lo que es, es. No es ni subjetivo ni objetivo. La materia y la mente no están separadas, son aspectos de una única energía. (80)

13.- La materia es la forma, la mente es el nombre. Juntas hacen el mundo. La Realidad es omnipenetrante y trascendente, es ser—consciencia—felicidad pura, la verdadera esencia de usted.(80)

14.- Es usted quien está en movimiento y no el tiempo. Deje de moverse y el tiempo cesará. Int: ¿Qué quiere decir el tiempo cesará? Mah: El pasado y el futuro se sumergirán en el eterno ahora. (80)

15.- Después de todo, nosotros estamos dentro de los límites de la mente. En realidad nada acontece, no hay ningún pasado ni futuro, todo aparece y nada es. (80)

16.- Es como tener una sombra. Está aquí siguiéndome a dondequiera que voy, pero sin estorbarme de ninguna manera. Sigue siendo un mundo de experiencias, pero no de nombres y de formas relacionados conmigo por deseos y temores. (80)

Las experiencias son sin cualidad, experiencia puras, si se puede decir así. Las llamo experiencias a falta de una palabra mejor. Son como las olas sobre la superficie del océano, siempre presentes, pero sin afectar a su apacible poder. (80)

17.- La mayor parte de sus experiencias no son conscientes. Las conscientes son muy pocas. Usted no presencia este hecho debido a que para usted solo cuentan las conscientes. Devenga presenciador de lo no consciente. (80)

18.- La presenciación no está limitada a la consciencia. Es presenciación de todo lo que es. La consciencia es consciencia de la dualidad. No hay ninguna dualidad en la presenciación. Es de una sola pieza, conciencia pura.

De la misma manera uno puede hablar del ser puro y de la creación pura sin nombre, sin forma, silente y sin embargo absolutamente real, poderosa, efectiva. Que sea indescriptible no le afecta en lo más mínimo. Aunque son no conscientes, son esenciales. Lo consciente no puede cambiar fundamentalmente, solo puede modificarse (80)

19.- Abandonar, distanciarse, dejar marchar es muerte. Para vivir plenamente, la muerte es esencial. Cada final, constituye un nuevo comienzo. Por otra parte, comprenda que solo lo muerto puede morir, no lo vivo. Eso que está vivo en usted, es inmortal. (80)

20.- La fuente no es ni justa ni injusta. Tampoco el deseo es por sí mismo justo o injusto. No es nada más que afán por la felicidad. Habiéndose identificado a ud mismo con la mota de un cuerpo, ud se siente perdido y busca desesperadamente el sentido de plenitud y de totalidad, usted lo llama felicidad.(80)

21.- Vaya más allá de su consciencia y usted lo encontrará. Vaya más allá, vuelva a su estado normal, natural, supremo. Una mota en el ojo le hace pensar que usted es ciego. Lávela y mire. Quite la mota y sus ojos se inundarán de luz. La luz está aquí, esperando. Los ojos están aquí, listos. La oscuridad que usted ve, no es más que la sombra de la minúscula mota. Deshágase de ella y vuelva a su estado natural.(80)