



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 76.-

Saber que ud. no sabe, es verdadero conocimiento.-

Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-
Destacados cap. 76.- Saber que ud. no sabe,
es verdadero conocimiento.-

1.- Hay el cuerpo. Dentro del cuerpo parece haber un observador y fuera, un mundo bajo observación. El observador y su observación, así como el mundo observado aparecen y desaparecen juntos. Más allá de todo ello, hay el vacío. Este vacío es uno para todos. (76)

2.- El mundo está aquí, debido a que el «yo soy» está aquí. (76)

3.- Yo me conozco a mí mismo como yo soy, atemporal, aespacial, acausal. A usted le acontece que no sabe, pues usted está absorbido en otras cosas y debido a que usted está interesado en ellas. (76)

4.- La prueba de la seriedad es el hacer, no la espera de la gracia.(76)

5.- Por supuesto, no puede haber ninguna conexión causal entre la práctica y la sabiduría. Pero los obstáculos a la sabiduría, son profundamente afectados por la práctica. (76)

6.- Las ideas y los deseos erróneos que conducen a las acciones erróneas, causan disipación y debilidad de mente y de cuerpo. El descubrimiento y el abandono de lo falso, suprime lo que impide que lo real entre en la mente.(76)

7.- Usted parece decir: «El mundo es, debido a que “yo soy”». ¿Cuál es el verdadero? Ninguno de ambos. Los dos son uno y el mismo estado, en el espacio y el tiempo. Más allá, hay lo atemporal.(76)

8.- Toda consciencia está en el tiempo y para ella lo atemporal aparece no consciente. Sin embargo, es lo que hace la consciencia posible. La luz brilla en la oscuridad. En la luz, la oscuridad no es visible. (76)

9.- Usted debe conocer no lo que fue o lo que será, sino lo que es. El suyo es el deseo que crea el universo. Conozca el mundo como su propia creación y sea libre. (76)

10.- Encuentre a quién aparece este mundo cruel y ud sabrá por qué parece tan cruel. Sus preguntas son perfectamente legítimas, pero no pueden responderse a menos de que ud sepa de quién es el mundo. Para descubrir el significado de una cosa usted debe preguntar a su hacedor. Y yo le digo: usted es el hacedor del mundo en el que usted vive y solo usted puede cambiarlo, o deshacerlo.(76)

11.- Cuando usted se conoce a usted mismo como un centro de consciencia, el mundo aparece como el océano de la mente. Cuando usted se conoce a usted mismo como usted es en realidad, usted conoce el mundo como usted mismo. (76)

12.- La causa del sufrimiento está en la identificación del perceptor con lo percibido. De ella nace el deseo y con el deseo la acción ciega, de resultados imprevisibles. Mire ud alrededor y verá que el sufrimiento es una cosa hecha por el hombre. (76)

13.- En el nivel de la dualidad puede ser así, pero en la realidad solo hay la fuente, oscura en sí misma, que hace que todo brille. Ella misma no percibida, causa la percepción. Ella misma no pensable, causa el pensamiento. Ella misma no ser, da nacimiento al ser. Ella es el trasfondo inmutable del movimiento. Una vez que usted está ahí, usted está en casa por todas partes.(76)

14.- La memoria de los deseos pasados no cumplidos absorbe energía, que se manifiesta a sí misma como una persona. Cuando su carga se agota, la persona muere. Los deseos no cumplidos son trasladados al siguiente nacimiento. La identificación de sí mismo con el cuerpo crea siempre deseos nuevos y no hay ningún fin para ellos, a menos que este mecanismo de esclavitud se vea claramente. Es la claridad la que libera, pues usted no puede abandonar el deseo, a menos que sus causas y efectos se vean claramente. Lo real no toma ninguna parte en ello, pero lo hace posible dándole la luz.(76)

15.- . La verdadera presenciación (samvid) es un estado de presenciación pura, sin el menor intento de hacer nada sobre el acontecer presenciado. (76)

16.- Parece ser una actitud de frío distanciamiento, pero no es realmente así. Una vez que usted esté en ello, encontrará que usted ama lo que usted ve, cualquiera que pueda ser su naturaleza. Este amor sin elección es la prueba de la presenciación. Si no está aquí, usted está meramente interesado, por algunas razones personales (76)

17.- La consciencia es una erupción urticante que hace que usted se arrasque. Por supuesto, usted no puede salir de la consciencia porque la idea misma de salir está en la consciencia. Pero si usted aprende a observar su consciencia como una suerte de fiebre, personal y privada, en la que usted está encerrado como un pollito en su cascarón, de esta actitud misma, vendrá la crisis que romperá el cascarón.(76)

18.- Debe haber querido decir que toda consciencia es penosa, lo cual es evidente. El que cree de sí mismo que ha nacido tiene muchísimo miedo de la muerte. Por otra parte, para el que se conoce a sí mismo verdaderamente, la muerte es un acontecimiento feliz. (76)

19.- En este vasto océano nosotros sufrimos por los pecados de otros y hacemos que otros sufran por nuestros pecados. Por supuesto, la ley del equilibrio, gobierna supremamente y finalmente las cuentas cuadran. Pero mientras la vida dura, nosotros nos afectamos profundamente unos a otros (76)

20.- Para comprender el sufrimiento, usted debe ir más allá del dolor y del placer. Sus propios deseos y temores le impiden a usted comprender y con ello ayudar a otros. En realidad, no hay ningunos otros y ayudándose a usted mismo, usted ayuda a todos los demás. Si usted es serio con los sufrimientos de la humanidad, usted debe perfeccionar el único medio de ayuda que usted tiene : usted mismo. (76)

21.- No hay ningún mal, no hay ningún sufrimiento. La dicha de vivir predomina por todas partes. Mire como todo se aferra a la vida, cuan querida es la existencia. (76)

22.- Usted cree que usted conoce el mundo y a usted mismo, pero es solo su ignorancia lo que le hace decir a usted: yo sé. Comience con la admisión de que usted no sabe y vea a partir de ahí. No hay nada que pueda ayudar al mundo más que el hecho de que usted ponga fin a la ignorancia. Entonces, usted no necesita hacer nada en particular para ayudar al mundo. Su ser mismo es una ayuda, haya acción o no acción.(76)

23.- Saber que usted no sabe y no comprende es verdadero conocimiento, el conocimiento de un corazón humilde.(76)

24.- ¿Qué hay de malo en no saber? Ud no necesita saber todo. Es suficiente saber lo que ud necesita saber. El resto puede cuidar de sí mismo sin que usted sepa cómo lo hace. Lo que es importante es que su inconsciente no trabaje contra lo consciente, que haya integración en todos los niveles. Saber no es tan importante.(76)

25.- Todo lo que usted siente que necesita hacerse, acontece infaliblemente. Sin ninguna duda, Dios atiende a esta tarea de dirigir el universo pero le contenta tener alguna ayuda. Cuando el ayudador es sin egoísmo e inteligente, todos los poderes del universo están a su disposición.(76)

26.- Son incapaces de desear nada para sí mismos, ni siquiera la alegría de ayudar a otros, pues saben que Dios es bueno y están en paz.(76)