



*el testigo de la mente*

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

**CAP. 71.-**

**En la autopresenciación, usted aprende  
sobre usted mismo.-**

## **Libro YO SOY ESO Nisargadatta.-**

### **Destacados cap. 71.- En la autopresenciación, usted aprende sobre usted mismo.-**

1.- El Gurú es básicamente sin deseo. Ve lo que acontece, pero no siente ningún impulso a interferir. No hace ninguna elección, no toma ninguna decisión. Como presenciador puro, observa lo que está aconteciendo y permanece inafectado. La victoria, es siempre suya finalmente.

Sabe que si los discípulos no aprenden de sus palabras, aprenderán de sus propios errores. Interiormente permanece en quietud y en silencio. No tiene ninguna sensación de ser una persona separada. El universo entero es suyo propio, incluidos sus discípulos con sus pequeños planes. Nada en particular le afecta, o lo que viene a ser lo mismo, el universo entero le afecta en igual medida.(71)

2.- Se debe a la gracia del Gurú, el que su mente se haya comprometido en la búsqueda de la verdad y es por su gracia como usted la encontrará. Ella trabaja infatigablemente hacia el bien último de usted. Y es para todos.(71)

3.- El discípulo está lleno de obstáculos, que él mismo debe vencer. El Gurú no está muy interesado en las superficialidades de la vida de los discípulos. La meta la muestra el Gurú, los obstáculos son descubiertos por el discípulo (71)

4.- En realidad el discípulo no es diferente del Gurú. Es el mismo centro de percepción sin dimensiones y el mismo amor en acción. Es solo su imaginación y su autoidentificación con lo imaginado, lo que le encierra y le convierte en una persona. El Gurú se interesa poco en la persona. Su atención está en el observador interno. Es la tarea del observador, comprender y eliminar con ello a la persona. Mientras hay gracia por un lado, debe haber dedicación a la tarea por el otro.(71)

5.- En realidad no hay ninguna persona, solo el observador identificándose a sí mismo con el «yo» y lo «mío». (71)

6.- Usted ha saboreado muchas cosas, todas se han resuelto en nada. Solo la sensación de «yo soy» ha persistido, sin cambio. Permanezca con lo que es sin cambio, entre lo que cambia, hasta que usted sea capaz de ir más allá.(71)

7.- . Usted, en tanto que la persona, imagina que el Gurú está interesado en usted como una persona. No hay nada de eso en absoluto. Para él, usted es una molestia y un estorbo con el que hay que acabar. De hecho, su propósito es su eliminación como un factor en la consciencia.(71)

8.- Nada quedará, todo quedará. La sensación de identidad permanecerá, pero no la identificación con un cuerpo particular. El ser—presenciación—amor brillará en todo su esplendor. La liberación nunca es para la persona, es siempre de la persona (71)

9.- Todo lo que usted necesita es comprender que usted es la fuente de la realidad, que usted da realidad en lugar de recibirla, que usted no necesita ningún soporte ni ninguna confirmación. Las cosas son como son, debido a que usted las acepta como son. Deje de aceptarlas y se disolverán. (71)

10.- La mente encubre la realidad, sin saberlo. Para conocer la naturaleza de la mente, usted necesita inteligencia que es la capacidad de observar a la mente, en presenciación silente y desapasionada. (71)

11.- Es como decir: si hay sol, ¿cómo puede ser la oscuridad? Lo mismo que debajo de la piedra hay oscuridad, por muy brillante que sea la luz del sol, así también a la sombra de la consciencia «yo soy el cuerpo» debe haber ignorancia e ilusión. (71)

12.- Está en la naturaleza de la imaginación creativa, el identificarse a sí misma con sus creaciones. Usted puede detenerlo en cualquier momento retirando su atención. (71)

13.- Dejar de hacer el mal, precede al comienzo de hacer el bien. De aquí la necesidad de detener todas las actividades durante un tiempo, a fin de investigar los impulsos de uno y sus motivos, de ver todo lo que es falso en la vida de uno, de purgar la mente de lo malo y solo entonces reemprender el trabajo, comenzando por los deberes evidentes de uno. (71)

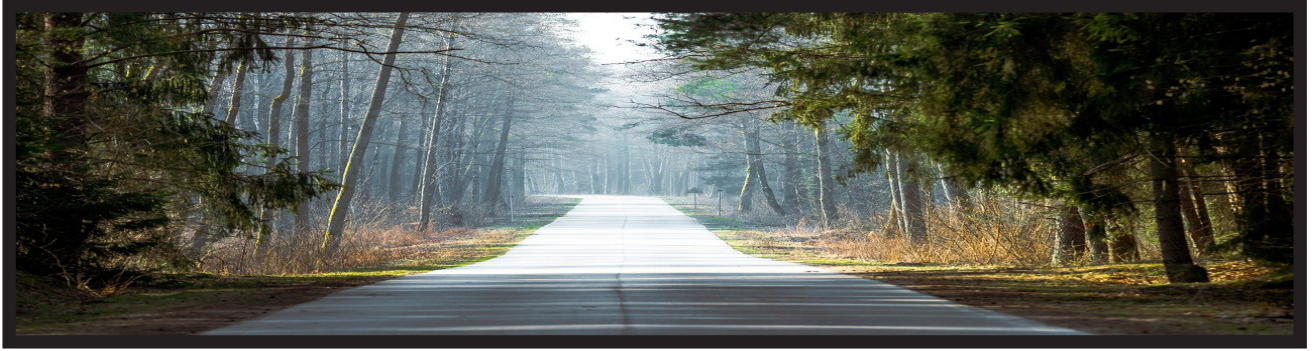


14.- Usted crece en inteligencia. En la presenciación usted aprende sobre usted mismo. Por supuesto, usted solo puede aprender lo que usted no es. Para saber lo que usted es, usted debe ir más allá de la mente. Devenga usted presenciador. Esto le llevará al sí mismo y usted se dará cuenta de que no hay ninguna ignorancia ni ilusión en él. (71)

15.- En la presenciación usted no busca lo que complace, sino lo que es verdadero ( 71)

16.- Destruya el muro que separa la idea «yo soy el cuerpo». Y lo interior y lo exterior, devendrán uno. (71)

17.- Todos los cambios en la consciencia se deben a la idea de «yo soy el cuerpo». Desvestida de esta idea, la mente, deviene completamente estable. Hay ser puro, libre de la experiencia de algo en particular. (71)



18.- Escuchar solo, incluso memorizando, no es suficiente. Si usted no se esfuerza duramente por aplicar cada palabra en su vida diaria, no se queje de que usted no hace ningún progreso. Todo progreso real es irreversible. Los altibajos muestran meramente que la enseñanza no se ha tomado en serio y que no se ha traducido en acción plenamente. (71)

19.- Usted se permite a usted mismo ser lo que usted no es. ¡Usted está buscando las causas de ser lo que usted no es! Es una búsqueda inútil. No hay ninguna causa, excepto su ignorancia de su ser real, que es perfecto y más allá de toda causación. De todo lo que acontece, todo el universo es responsable y usted es la fuente del universo. (71)

20.- Cuando usted está infectado con el virus de «yo soy el cuerpo», un universo entero viene al ser. Pero cuando usted ha tenido suficiente de él, usted atesora algunas ideas fantasiosas sobre la liberación y sigue líneas de acción totalmente inútiles. Usted se concentra, medita, usted tortura su mente y su cuerpo, usted hace todo tipo de cosas innecesarias, pero usted omite lo esencial, que es la eliminación de la persona. (71)