



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 69.-

La transitoriedad es la prueba de la irrealidad.



Libro Nisargadatta YO SOY ESO.-

Destacados cap. 69 La transitoriedad es la prueba de la irrealidad.-

1.- Pero el reflejo no es usted mismo, usted es el veedor del reflejo. Compréndalo claramente. Perciba lo que perciba, usted no es lo que percibe. (69)

2.- Yo soy lo que hace la percepción posible, la vida más allá del experimentador y de su experiencia. (69)

3.- No hay nada mal en ud. en tanto que el Sí mismo. Ello es lo que es perfectamente. Es el espejo lo que no es claro ni verdadero y por lo tanto, le da a ud imágenes falsas. Usted no necesita corregirse a ud mismo, solo rectificar su idea de ud mismo. Aprenda a separarse de la imagen y del espejo, manténgase recordando: yo no soy ni la mente ni sus ideas.

Hágalo pacientemente y con convicción y ud llegará ciertamente a la visión directa de usted mismo como la fuente del ser-conocer-amar, eterno, omniabarcante, omnipenetrante. Ahora usted ve solo el cuerpo. Inténtelo seriamente y usted llegará a ver solo lo infinito (69)

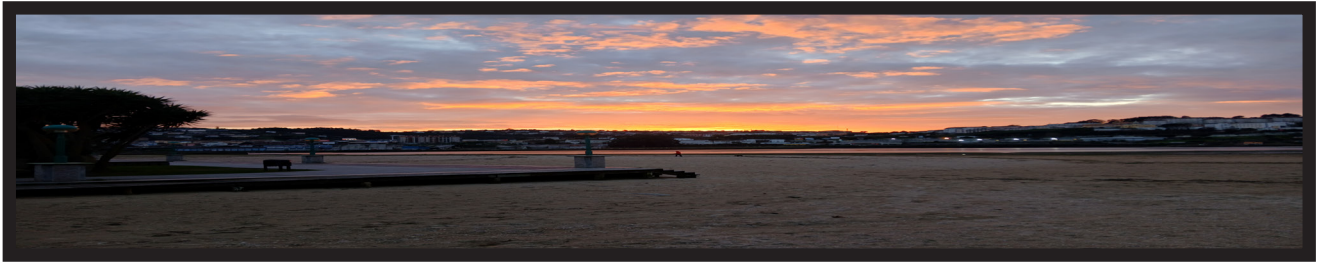
4.-O bien sale de todo corazón en busca del estado de perfección atemporal al que nada puede ser agregado, del que nada puede ser sustraído. En él, todos los deseos y temores están ausentes, no debido a que se abandonen, sino debido a que han perdido su significado.(69)

5.- No hay nada que hacer. Solo sea. No haga nada. SEA. Nada de escalar montañas ni de sentarse en cavernas. Yo ni siquiera digo: «sea usted mismo», puesto que usted no se conoce a usted mismo. Solo sea. No hay etapas en la realización de sí mismo. No hay nada gradual en ello. Acontece repentinamente y es irreversible. Usted rota en una nueva dimensión, desde la que las dimensiones anteriores se ven como meras abstracciones. Solo puede haber progreso en la preparación (sadhana). La realización es repentina. (69)

6.- Usted reconocerá que ud ha retornado a su estado natural por una completa ausencia de todo deseo y de todo temor. Después de todo, en la raíz de todo deseo y de todo temor, está la sensación de no ser lo que usted es. (69)

7.- Usted solo puede ponerlo en términos negativos: «Ya no hay nada mal en mí». No piense ni en el pasado ni en el futuro, solo sea.(69)

8.- Usted es el trasfondo sin cambio, contra el que se perciben los cambios. ¿Cómo puede alguien decirle a usted lo que usted devendrá cuando no haya ningún devenir? Usted meramente descubre lo que usted es (69)



9.- Si usted observa cuidadosamente, encontrará que incluso su consciencia diaria opera en destellos, con lagunas que se intercalan todo el tiempo. ¿Qué hay en las lagunas? Qué puede haber sino su ser real, que es atemporal. La mente y la ausencia de mente, son uno para él. (69)

10.- Abandone todo trabajo para un futuro, concéntrese totalmente en el ahora, interésese solo en su respuesta a cada movimiento de la vida tal como acontece.(69)

11.- Dése cuenta de que no es usted quien se mueve de un sueño a otro, sino que son los sueños quienes fluyen ante usted y usted es el presenciador inmutable (69)

12.- Lo Absoluto, contiene todo lo experimentable, pero sin el experimentador todo se reduce a nada. Eso que hace la experiencia posible es lo Absoluto. Eso que la hace efectiva es el Sí mismo.(69)

13.- Para lo real, lo irreal no es. (69)

14.- Cuando el sol brilla, los colores aparecen. Cuando se pone, desaparecen. ¿Dónde están los colores sin la luz? (69)