



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 67.-

La experiencia no es la cosa real.-

Libro Nisargadatta YO SOY ESO.-

Destacados cap. 67.- La experiencia no es la cosa real.-

1.- Una vez que la convicción: «yo no soy el cuerpo» deviene tan bien cimentada que ya no puede sentir, pensar ni actuar para el cuerpo ni en beneficio del cuerpo, descubrirá fácilmente que él es el ser, el conocer y el actuar universal, que en él y a través de él el universo entero es real, consciente y activo. O bien usted es un cuerpo consciente y un esclavo de las circunstancias, o usted es la consciencia universal misma y en pleno control de todo acontecer. Éste es el corazón del problema. (67)

2.- Yo no puedo decir que yo soy en Dios o que yo soy Dios. Dios es la luz y el amor universal, el presenciador universal. Yo soy aún más allá de lo universal. Usted no puede encontrarme con la negación solo. Yo soy tanto todo, como nada. Ni ambos, ni ninguno de ambos. Estas definiciones se aplican al Señor del Universo, no a mí. (67)

3.- Yo soy completo y perfecto. Yo soy la esividad del ser, la cognitividad del conocer, la plenitud de la felicidad. ¡Usted no puede reducirme a la vacuidad! (67)

4.- Lo que usted cree que necesita, no es lo que usted necesita. Su necesidad real yo la sé, usted no. Usted necesita volver al estado en el que yo soy, es su estado natural. Todo lo demás que usted pueda pensar es una ilusión y un obstáculo. Permanezca más allá de todos los pensamientos, en silente presenciación del ser. No es un progreso, pues a lo que usted llega está ya aquí en usted, esperándole(67)

5.- Sí, y todos los pensamientos que vengan a usted en conexión con el «yo soy», vacíelos de todo significado, no les preste ninguna atención. (67)

6.- La realización del Sí mismo no es una adquisición. Es más de la naturaleza de la comprensión. Vaya a la raíz de toda experiencia, a la sensación de ser. Más allá del ser y del no ser está la inmensidad de lo real. Inténtelo una y otra vez.(67)

7.- Todo el mundo presencia que es consciente de sí mismo. Profundizar y ampliar la presenciación de sí mismo es la vía real. Llámela observancia o aplicación o solo atención, es para todos. Nadie está inmaduro para ella y nadie puede fracasar. Pero, por supuesto, usted no debe estar meramente alerta. Su observación debe incluir a la mente también. La presenciación es primariamente presenciar la consciencia y sus movimientos.(67)

