



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 63.-

La noción de ser un hacedor es esclavitud.-

Libro Nisargadatta YO SOY ESO.-

Destacados cap. 63. La noción de ser un hacedor es esclavitud

1.- Mah: La mayoría de los bhaktas (Vía de la devoción) confían en su Gurú solo mientras todo les va bien. Cuando vienen los problemas, se sienten abandonados y se van en busca de otro Gurú. (63)

2.- Hay solamente vida. No hay nadie que viva una vida. (63)

3.- La vida misma es sin deseo. La vida está libre de temor y es libre. Pero el falso sí mismo quiere continuar agradablemente. Por lo tanto está siempre comprometido en la tarea de asegurar la propia continuidad de uno. Mientras usted tenga la idea de influenciar en los acontecimientos, la liberación no es para usted. La noción misma de ser un hacedor, de ser una causa, es esclavitud. (63)

4.- Una vez que usted se da cuenta de que todo viene de dentro, de que el mundo en el que usted vive no ha sido proyectado sobre usted sino por usted, su temor acaba. Si usted no se da cuenta de esto, usted se identifica a usted mismo con cosas exteriores, como el cuerpo, la mente, la sociedad, la nación, la humanidad, incluso con Dios o lo Absoluto. Pero todos éstos son solo escapes del miedo.(63)

5.- Solo cuando ud. acepta plenamente su responsabilidad por el pequeño mundo en el que usted vive y observa el proceso de su creación, preservación y destrucción, usted puede ser libre de su esclavitud imaginaria. (63)

6.- Usted está en la esclavitud por inadvertencia. La atención libera. Usted da por supuestas muchas cosas. Empiece a cuestionar. Las cosas más evidentes son las más dudosas. (63)

7.- «¿Quiénes son mis padres?» «¿Me han creado ellos a mí, o los he creado yo a ellos?» (63)

8.- Esta idea de «yo soy» no ha nacido con usted. Usted podía haber vivido muy bien sin ella. Vino más tarde debido a su autoidentificación con el cuerpo. Usted ha puesto mucha energía en construir una prisión para usted mismo. Ponga otra tanta para demolerla. De hecho, la demolición es fácil, pues lo falso se disuelve, cuando es descubierto. (63)

9.- Esta idea de yo soy , creó una ilusión de separación donde no había ninguna. Le hizo a usted un extranjero en su propio mundo e hizo que el mundo, fuera para usted ajeno y enemigo. (63)

10. Usted debe tratar con la sensación de «yo» si quiere librarse de ella. Obsérvela en operación y en paz, cómo comienza y cuándo cesa, lo que quiere y cómo lo obtiene, hasta que usted vea claramente y comprenda plenamente.

Después de todo, todos los Yogas, sean cuales sean su fuente y su carácter, tienen solo una meta: salvarle a usted de la calamidad de la existencia separada, de ser solo un punto insignificante en un vasto y hermoso cuadro. Usted sufre debido a que usted se ha enajenado a usted mismo de la realidad y ahora usted busca un escape de esta enajenación. Usted no puede escapar de sus propias obsesiones. Usted solo puede dejar de alimentarlas (63)

11.- Es porque el «yo soy» es falso, por lo que quiere continuar. Para fortalecer y estabilizar el «yo soy», nosotros hacemos todo tipo de cosas. Todo en vano, pues el «yo soy» tiene que ser reconstruido de instante en instante. Es un trabajo que no cesa y la única solución radical es disolver la sensación separativa de «yo soy tal y tal persona» de una vez por todas. El ser permanece, pero no el auto-ser. (63)

12.- Ninguna ambición es espiritual. Todas las ambiciones son por amor del «yo soy». Si usted quiere hacer progresos reales debe abandonar toda idea de logro personal. (63)

13.- La mente es un fraude. ¡Cuánto más piadosa parece, tanto peor será el engaño! (63)

14.- Si usted habla desde la plena visión en la situación, con sus hábitos mentales propios en suspenso, su consejo puede ser una verdadera respuesta. El punto principal es ser plenamente consciente de que ni usted ni el hombre frente a usted son meros cuerpos. Si su presenciación es clara y plena, el error es menos probable. (63)

