



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

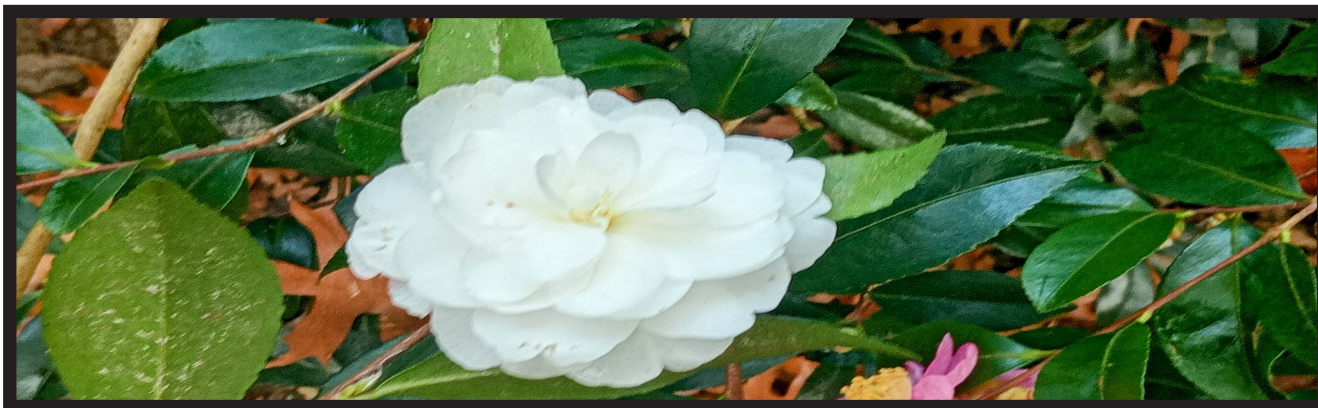
CAP. 46.-

La presenciación de Ser es felicidad.-

Libro Nisargadatta YO SOY ESO.-

Destacados cap.46. La presenciación de Ser es felicidad.-

- 1.- ¿Quién es el perceptor de los pensamientos y sentimientos que usted llama la mente? ¿Quién saborea la mente? ¿Es el saboreador también un resultado del alimento o es independiente de él? (46)
- 2.- Viva sin verse afectado por su cuerpo y mente, completamente al margen, como si usted estuviera muerto. Eso significa que usted no tiene puesto ningún interés en el cuerpo ni en la mente. (46)
- 3.- No es el deseo lo que es malo, sino su estrechez y pequeñez. El deseo es devoción. Así pues, sea devoto de lo real, de lo infinito, del eterno corazón del ser. Transforme el deseo en amor (46)
- 4.- Una vez que usted ha pasado por una experiencia, no pasarla de nuevo es austeridad. Evitar lo innecesario es austeridad (46)



5.- Tener las cosas bajo control en todas las ocasiones es austeridad. (46)

6.- ¿Qué quiere usted en realidad? No es perfección, usted ya es perfecto. Lo que usted busca es expresar en la acción lo que usted es. (46)

7.- La mente purificada es el fiel servidor del sí mismo. Se hace cargo de los instrumentos, interiores y exteriores y les hace servir a su propósito. (46)

8.- No pretenda ser lo que usted no es, no rechace ser lo que usted es. Su amor de los demás es el resultado del conocimiento de sí mismo, no su causa (46)

9.- Cuando usted sepa más allá de toda duda que la misma vida corre por todo lo que es y que usted es esa vida, usted amará todo natural y espontáneamente. (46)