



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 44.-

**Yo soy» es verdadero,
todo lo demás es inferencia.-**

Libro Nisargadatta YO SOY ESO.-

Destacados cap.44 Yo soy» es verdadero, todo lo demás es inferencia.-

- 1.- ¿El perceptor del mundo es antes del mundo o viene al ser junto con el mundo? El cuerpo aparece en su mente y su mente es el contenido de su consciencia; usted es el presenciador inmutable del río de la consciencia que cambia eternamente sin que usted cambie de ninguna manera. Su propio ser no cambió es tan evidente que usted no lo nota (44)
- 2.-El hecho es usted. La única cosa que ud sabe con certeza es: «Aquí y ahora yo soy». Quite el «aquí y ahora», el «yo soy» permanece, inaprehensible(44)
- 3.- Incluso decir «yo soy el mundo, el mundo es mí mismo», es un signo de ignorancia. Pero cuando yo mantengo en la mente y confirmo en la vida mi identidad con el mundo, surge en mí un poder que destruye la ignorancia, que la quema completamente.(44)
- 4.- El «yo soy» está en el mundo; pero es la llave que puede abrir la puerta de salida del mundo (44)

5.- Lo que puede cambiar mientras usted no cambia, puede decirse que es independiente de usted. Pero lo que es sin cambio debe ser uno con todo lo que es sin cambio. Pues la dualidad implica interacción y la interacción significa cambio (44)

6.- El punto principal que hay que aprehender es que usted ha proyectado en usted mismo un mundo de su propia imaginación, basado en recuerdos, en deseos y temores y que usted se ha aprisionado a usted mismo en él. Rompa el hechizo y sea libre. (44)

7.- . Solo su sensación de «yo soy», aunque está en el mundo, no es del mundo (44)

8.- Una vez que ud. se da cuenta de que el mundo es su propia proyección, ud. es libre de él. ¡Usted no necesita liberarse de un mundo que no existe, excepto en su propia imaginación! (44)

9.- Usted es la prueba de que Dios existe, no al revés. Pues, antes de que pueda hacerse ninguna pregunta sobre Dios, usted debe estar aquí para hacerla. (44)

10.- Aprenda a mirar sin imaginación, a escuchar sin distorsión: eso es todo. Deje de atribuir nombres y formas a lo esencialmente sin nombre y sin forma, dese cuenta de que todo modo de percepción es subjetivo, de que lo que se ve o se oye, se toca o se huele, se siente o se piensa, se espera o se imagina, está en la mente y no en la realidad, y usted experimentará paz y liberación del temor.(44)



11.- La sensación de «yo soy» se compone de luz pura y de la sensación de ser. El «yo» está aquí incluso sin el «soy». Igualmente, la luz pura está aquí tanto si usted dice «yo» como si no lo dice. (44)

12.- Más pronto o más tarde usted está obligado a descubrir que si realmente quiere encontrar, usted tiene que cavar solo en un sitio, dentro. (44)

13.- Cuando usted se dé cuenta de que usted es la luz del mundo, usted se dará cuenta también de que usted es el amor de él; de que conocer es amar y amar es conocer. (44)

14.- De todas las afecciones el amor de uno mismo viene primero. Su amor del mundo es el reflejo de su amor de usted mismo, pues su mundo es de su propia creación. La luz y el amor son impersonales, pero se reflejan en su mente como conocerse y quererse bien a uno mismo. Nosotros somos siempre amistosos con nosotros mismos, pero no siempre somos sabios. Un Yogui es un hombre cuya buena voluntad está aliada con la sabiduría. (44)