



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP. 30.-

Usted es libre ahora.-

Libro Nisargadatta YO SOY ESO

Destacados cap. 30. Usted es libre ahora.-

1.-No es la teoría lo que importa, sino la manera en que se la pone a prueba. Como un ser vivo usted está atrapado en una insostenible y penosa situación y usted está buscando una salida. Se le están ofreciendo a usted varios planos de su prisión, ninguno de ellos completamente verídico. Todos ellos, son de algún valor, pero solo si usted es presa de una seriedad verdadera. Es la seriedad la que libera y no la teoría. Las teorías pueden ser buenas como puntos de partida, pero deben ser abandonadas, cuanto antes mejor. (30)

2.- ¿Qué es la voluntad sino la firmeza del corazón y de la mente? Este Yoga de la voluntad es idóneo para el buscador maduro, que se ha deshecho de todos los deseos excepto uno (30)

3.- Recoja y fortalezca su mente y usted encontrará que sus pensamientos y sentimientos, palabras y acciones se alinearán por sí solas en la dirección de su voluntad.(30)

4.- Usted era consciente del pensamiento, del sentimiento, de los hechos. Usted no era consciente de su ser aquí y ahora . Céntrese en la actitud de la presenciación pura, en la observación de los acontecimientos, sin tomar parte en ellos.(30)

5.- Lo que está pasando es una proyección de su mente. Una mente débil no puede controlar sus propias proyecciones. Para controlarse a usted mismo, conózcase a usted mismo.(30)

6.- Debido a que usted es, todo puede ser.(30)

7.- Mientras haya un cuerpo y una mente para proteger al cuerpo, operarán las atracciones y las repulsiones. Estarán ahí, dentro del campo de los acontecimientos, pero a usted no le concernirán. El foco de su atención estará en otra parte. Usted no estará distraído.(30)

8.- Usted es completamente libre incluso ahora. Lo usted llama destino (karma) es solo el resultado de su propia voluntad de vivir. Cuan fuerte es esta voluntad, usted puede juzgarlo por el horror universal de la muerte.(30)

9.- Ser un ser vivo no es el estado último; hay algo más allá, mucho más maravilloso, que no es ni ser ni no ser, ni vivir ni no vivir. Es un estado de atestiguación pura, más allá de las limitaciones del espacio y del tiempo. Una vez que se abandona la ilusión de que el cuerpo-mente es uno mismo, la muerte pierde su terror, deviene una parte del vivir. (30)