https://eltestigodelamente.com

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP.28 º.-

Todo Sufrimiento nace del deseo.-

Libro Nisargadatta YO SOY ESO

Destacados cap. 28º

Todo Sufrimiento nace del deseo.-

0. Ni siquiera el percibir, sino eso que hace todo esto posible.
-
1.- Cuando la sensación de distinción y de separación está ausente, usted puede llamarlo amor. (28)

2.- El sí mismo por su propia naturaleza solo se conoce a sí mismo. Por falta de experiencia, todo lo que percibe lo toma como si fuera sí mismo. Golpeado, aprende a discriminar (viveka) y a vivir en solitario (vairagya). Cuando el comportamiento justo (uparati) deviene normal, un poderoso impulso interior (mukmukshutva) le hace buscar su fuente. La llama del cuerpo se enciende y todo deviene claro y brillante (atmaprakash).(28)

3.- Es la mente, confundida por las ideas erróneas, adicta a pensar: «yo soy esto, yo soy eso», la que teme perder y ansía ganar y la que sufre cuando se frustra. Mientras nos engañemos a nosotros mismos con lo que imaginamos que somos, que sabemos, que tenemos, que hacemos, estamos verdaderamente en una triste condición. Solo en la completa negación de sí mismo hay una posibilidad de descubrir nuestro ser real.(28)

4.- El sí mismo falso debe ser abandonado antes de que el sí mismo real pueda ser encontrado.(28)

5.- Lo concreto, no necesita ser lo real, lo concebido no necesita ser falso. Las percepciones basadas sobre sensaciones y configuradas por la memoria implican un perceptor, cuya naturaleza usted nunca se ha tomado el trabajo de examinar. Dedíquele usted su atención plena, examínele con amoroso cuidado y usted descubrirá alturas y profundidades de ser que usted jamás ha soñado, absorto como estaba usted en su precaria imagen de usted mismo.(28)

6.- Usted debe estar lleno de buena voluntad hacia usted mismo. Deséese bien a usted mismo, trabaje en lo que es bueno para usted. Destruya todo lo que se interpone entre usted y la felicidad. Sea todo — ame todo —sea feliz — haga feliz. Ninguna felicidad es más grande (28)

7.- ¿Cómo puede ser frustrada la sensación de unidad? Lo que puede ser frustrado es el deseo de expresión. Tal deseo es de la mente. Como ocurre con todas las cosas mentales, la frustración es inevitable.(28)

8.- El amor es un estado de ser. El sexo es energía. El amor es sabio, el sexo es ciego. Usted es el amor mismo —cuando usted no tiene miedo.(28)