



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP.26 º.-

La personalidad, un obstáculo.-

Libro Nisargadatta YO SOY ESO

Destacados cap. 26º

La personalidad, un obstáculo.

1.- La vida del Yogi está gobernada por un solo deseo, encontrar la Verdad: el Bhogi, por el contrario, sirve a muchos señores(26)

2.- Los deseos débiles pueden ser eliminados por la introspección y la meditación, pero los deseos fuertes, los deseos profundamente enraizados deben ser cumplidos y sus frutos, dulces o amargos, deben ser bien saboreados. El hábito, el deseo de repetición, frustran tanto al Yogi como al Bhogi(26)

3.- En la consciencia el mundo viene al ser, en la consciencia dura y en la consciencia pura se disuelve. En la raíz de todo, está la sensación de «yo soy». El estado de mente: «hay un mundo» es secundario, para ser yo no necesito el mundo, el mundo me necesita. (26)

4.- Todavía más grande es la liberación del impulso de vivir (26)

5.- Está en la naturaleza misma de un error cesar de ser, cuando se ve. (26)

-

6.- El matrimonio de la vida y de la mente es vivir en la presenciación espontánea, consciencia de vivir sin esfuerzo, estar plenamente interesado en la propia vida de uno.(26)

7.- Gradualmente la práctica deviene cada vez más sutil, hasta que deviene enteramente sin forma. (26)

8.- El matrimonio de la consciencia (la novia) con la vida (el novio). La consciencia y el ser (sat-chit) se encuentran en la dicha (ananda). Para que haya dicha debe haber encuentro, contacto, la afirmación de la unidad en la dualidad. (26)

9.- La multiplicidad y la variedad sin pugna es dichosa. En la consciencia pura hay luz. Para el calor, se necesita el contacto. Por encima de la unidad del ser está la unión del amor. El amor es el significado y el propósito de la dualidad. (26)

10.- Todos están siendo liberados. Que usted viva no es lo que importa, lo que importa es cómo vive usted. (26)

11.- Una chispa de verdad puede quemar una montaña de mentiras. Lo opuesto también es verdad. El sol de la verdad permanece oculto detrás de la nube de la identificación de sí mismo con el cuerpo. (26)

12.- No se conoce a sí mismo como algo aparte del mundo. Él es el mundo. No es rico, pues no tiene nada; no es pobre, pues da abundantemente. (26)

13.- Que el mundo es, yo soy; que yo soy, el mundo es. Recuerde usted hechos, olvide opiniones. (26)