



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP.25 º.-

Aférrese a «Yo soy.-

Libro Nisargadatta YO SOY ESO

Destacados cap. 25º

Aférrese a Yo soy.-

- 1.- Para mí, nada existe por sí mismo. Todo es el Sí mismo, todo es mí mismo. Verme a mí mismo en todos y a todos en mí mismo, es ciertamente amor. (25)
- 2.- No hay ningún «quien». Hay deseo, temor, cólera y la mente dice —esto es mí mismo, esto es mío. (25)
- 3.- Nombrar no puede ir más allá de la mente, mientras que percibir es la consciencia misma. Yo estoy en ella como el testigo. Yo estoy más allá de ella como Ser. (25)
- 4.- Cada experiencia me da el toque de la realidad, la realización siempre fresca de mi propio ser. (25)
- 5.- Usted es y yo soy. Pero solo como puntos en la consciencia; nosotros no somos nada aparte de la consciencia. Sin consciencia no hay mundo. (25)
- 6.- Nosotros nos hemos divorciado en nuestra imaginación del mundo real de la experiencia común y nos hemos encerrado a nosotros mismos en una nube de deseos y temores, de imágenes y pensamientos, de ideas y conceptos personales. En la raíz de todo ello está el olvido de sí mismo; no saber quién soy yo. (25)

7.- El olvido de sí mismo es inherente al conocimiento de sí mismo. La consciencia y la inconsciencia son dos aspectos de una sola vida. Ambos coexisten. Al conocer el mundo usted olvida el sí mismo —al conocer el sí mismo usted olvida el mundo. Aférrese a una sola cosa, a saber, aférrese a «yo soy» y deje partir todo lo demás. Esto es sadhana. En la realización no hay nada que atrapar ni nada que olvidar. Todo se conoce, nada se recuerda. (25)

8.- El recuerdo de sí mismo es un estado mental y el olvido de sí mismo es otro. Alternan como el día y la noche. La Realidad es más allá de ambos (25)

9.- Olvidarse de uno mismo es tan malo como recordarse a uno mismo continuamente. La Realidad no puede ser probada ni desaprobada. Dentro de la mente usted no puede, más allá de la mente usted no lo necesita. En lo real, la pregunta «¿qué es lo real?» no surge (25)

10.- . El mundo no tiene ninguna existencia aparte de usted. En todo momento no es sino un reflejo de usted mismo. Usted lo crea, usted lo destruye. (25)

11.- Cuando usted está completo en usted mismo, plenamente integrado dentro y fuera, entonces goza del universo; usted no trabaja en él. (25)

12.- Dios no tiene como meta la belleza —todo lo que hace es bello. ¿Por qué introduce usted el propósito? El propósito implica movimiento, cambio, una sensación de imperfección. Dios es la perfección misma, no un esfuerzo hacia la perfección (25)



13.-Debido a que usted retira su mente de usted mismo y la hace morar en lo que usted no es, usted pierde su sentido de bienestar, de estar bien. ¿De qué valor es su felicidad cuando usted tiene que esforzarse por ella? ? La verdadera felicidad es espontánea y sin esfuerzo. (25)