



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO

CAP.21 º.-

¿Quién soy yo?

Libro Nisargadatta YO SOY ESO

Destacados cap. 21º

¿Quién soy yo?

1º.- La Verdad es benigna y amable. Incluye todo, acepta todo, purifica todo. Es lo falso lo que es difícil y una fuente de aflicción. Siempre está deseando, esperando, exigiendo. Siendo falsa, está vacía, siempre en busca de confirmación y de reafirmación. Tiene miedo de indagar y evita indagar. Se identifica con cualquier soporte, por débil y momentáneo que sea. (21)

2º.- Desear un estado de liberación del deseo no le liberará a usted. Nada puede liberarle a usted, porque usted ya es libre (21)

3º.- Incluso si yo le digo a usted que usted es el testigo, el observador silencioso, esto no significará nada para usted, a menos de que usted encuentre la vía hacia su propio ser. Encuentre al sujeto de todo lo que usted es como persona. (21)

4º.- El único hecho del que usted está seguro es que usted es. El «yo soy» es cierto. El «yo soy esto» no lo es. (21)

5º.- ¿Qué es Dios? ¿Acaso no es la luz misma por la cual usted hace la pregunta? «Yo soy» mismo es Dios. La búsqueda misma es Dios. Al buscar usted descubre que usted no es ni el cuerpo ni la mente, y que el amor del sí mismo en usted es por el sí mismo en todo. Los dos son uno. La consciencia en usted y la consciencia en mí, aparentemente dos, una en realidad, busca la unidad y eso es amor. (21)

6º.- ¿Qué ama usted ahora? El «yo soy». Déle su corazón y su mente, no piense en nada más. Esto, cuando es sin esfuerzo y natural, es el estado más alto. En él, el amor mismo es el amante y el amado. (21)

7º.- Lo impersonal es real, lo persona aparece y desaparece. (21)

8º.- Cuando la psique crece en amplitud y sensibilidad, deviene un lazo perfecto entre la pura materia y el puro espíritu y da significado a la materia y expresión al espíritu. (21)

9º.- Un hombre que se mueve con la tierra experimentará necesariamente los días y las noches. El que está con el sol no conocerá ninguna oscuridad. (21)

10º.- Lo impersonal no puede ser descrito en términos de bueno y de malo. Es Ser —Sabiduría —Amor —todo absoluto. ¿Dónde hay lugar aquí para el pecado? Y la virtud es solo lo opuesto del pecado.(21)