



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO
CAP.8 º.-



**Libro Nisargadatta YO SOY ESO
101 Cap.-**

**Destacados cap.8º. El sí mismo está más
allá de la mente.-**

1.-La mente por su naturaleza, es inestable. Lleve el foco de la consciencia, más allá de la mente. (8)

2.-Deseche todos los pensamientos, menos uno : yo soy. (8)

3.-La felicidad viene del sí mismo. Placer y dolor se alternan.(8)

4.-La mente es la que es, inquieta. El deseo agita la mente. El sí mismo está más allá. (8)

5.-Permanezca consciente y no implicado. Alerta y desapegado. (8)

6.-Quiera lo que usted tiene y no se preocupe de y por lo que no tiene. (8)

7.-El dolor es el trasfondo de todos sus placeres. La búsqueda misma del placer, es la causa del dolor. Es un círculo vicioso.(8)

8.-Su confusión está solo en su mente que hasta ahora no se ha rebelado más que contra el dolor y no contra la confusión para lograr hacerse con ella. (8)

9.-Esté alerta, indague, aprenda todo lo que pueda sobre la confusión y cómo opera, lo que le hace a usted y a los otros. Viendo con claridad la confusión, se libera de ella. (8)

10.-¿ Qué tiene usted que sea duradero ? Ni su cuerpo ni su mente lo son. (8)

11.-Usted solo puede decir yo soy. Los demás tampoco pueden decirle a usted que usted no es. (8)

12.-Un vacío en la memoria , no es un vacío en la consciencia(8)