



el testigo de la mente

<https://eltestigodelamente.com>

DESTACADOS YO SOY ESO
CAP.2º.-



**Libro Nisargadatta YO SOY ESO
101 Cap.-**

Destacados cap.2º.- La obsesión con el cuerpo.-

1º Debido a que usted imagina diferencias, va de aquí para allá en busca de gente superior. (2)

2º Apegarse a las cosas y moverse con ellas.(2)

3º Yo no pretendo conocer lo que ud. no conoce. De hecho, yo sé mucho menos que usted. (2)

4º En lo que concierne a mi mente, tal cosa no existe. Existe la consciencia en la que ocurren todas las cosas. (2)

5º Usted no presta atención a sí mismo. Vigile el enfoque incorrecto de su atención. Su mente está siempre con cosas, con gentes, nunca consigo misma (2)

6º El sentido del yo soy que no es continuo, muestra donde buscar pero no qué buscar. Una vez que se convenza de que ud. no puede ser descrito en términos de lo conocido, cesará la necesidad de verbalizarse y de definirse a sí mismo. (2)